

JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 19-23.07.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 19.07.2021	Kleik ryżowy na mleku roślinnym z jabłkiem. Omlet z natką pietruszki i cebulką dymką, chleb mieszany, masło roślinne./ dżem truskawkowy. Herbata owocowa.	Sok marchwiowo-jabłkowy z jarmuzem.	Krupnik (kurczak) z jaglanką. Knedle ze śliwką/ knedle ze śliwą bez-jajka. Woda z cytryną.	Ryżowe ciasteczka z morelowym oczkiem/ ryżowe ciasteczka z morelowym oczkiem bez-jajka.
<i>ALERGENY</i>	1,3	-	1,3,9	3
Wtorek 20.07.2021	Płatki gryczane na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, pasta z soczewicy, z natką pietruszki i pestkami dyni. Herbata z cytryną.	Świeże owoce: gruszka, arbuz, jabłko.	Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z ryżem. Domowy drobiowy kebab na frytkach z batatów, surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka, oliwą z oliwek, domowy ketchup. Kompot jabłkowo-gruszkowy.	Murzynek z czereśniami/ muffinka z czereśniami bez-jajeczna.
<i>ALERGENY</i>	1	-	7	1,3,7
Środa 21.07.2021	Owsianka na mleku roślinnym z sosem jagodowym. Pieczywo mieszane, masło roślinne czosnkowe, wędlina drobiowa, sałata zielona, pomidor. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy z jogurtem vege.	Rosół (kurczak) z domowym makaronem/ i makaronem bez-jajecznym, i z natką pietruszki. Leczo warzywne z ziemniakami i natką pietruszki. Lemoniada cytrynowo-pomarańczowa.	Babka piaskowa/ Muffinka bez-jajka z owocami.
<i>ALERGENY</i>	1	-	1,3,7,9	1,3,7



JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 19-23.07.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 22.07.2021	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym. Pancakes z owocami/ pancakes bez- jajeczny. Herbata owocowa.	Frytki z batata.	Ogórkowa (kurczak) z ziemniakami i koperkiem. Ryba na parze z sosem greckim, ryż. Woda z cytryną.	Domowe jagodzianki/ sałatka owocowa, wafle ryżowe.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,4,7,9	1,3,7
Piątek 23.07.2021	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Bułka graham, pasta z tuńczyka i awokado. Herbata z cytryną.	Budyń waniliowy z sosem owocowym na mleku roślinnym.	Zupa krem z kalafiora i fasolki szparagowej z grzankami czosnkowymi. Makaron spaghetti bolognese z mięsem z indyka. Kompot owocowy.	Ciasto drożdżowe z kruszonką/ chrupki kukurydziane, świeży owoc.
<i>ALERGENY</i>	1	1,3,6	1,7,9	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.