

JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 12-16.07.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.07.2021	Płatki owsiane na mleku roślinnym z jabłkiem. Pancakes z owocami na mleku roślinnym/ pancakes z owocami bez jajka na mleku roślinnym. Herbata owocowa.	Koktajl owocowy z mango-kiwi-bananem z jogurtem wege/ gotowane jabłko.	Zupa krem z dyni z prażonym słonecznikiem. Kopytka „Shrek” z gulaszem drobiowym, kapusta kiszona z marchewką, jabłkiem i natką pietruszki. Woda z cytryną i miętą.	Batony musli/ chrupki kukurydziane, banan.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,7	1,3
Wtorek 13.07.2021	Bawarka na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, pasta twarogowa z rzodkiewką, masło roślinne/ wędlina drobiowa, masło roślinne, rzodkiewka. Herbata z cytryną.	Sałatka z buraka i gruszki/ sałatka z buraka i marchewki.	Zupa jarzynowa (kurczak) z ziemniakami i świeżą natką pietruszki. Pulpety indycze nadziewane warzywami z sosem śmietanowym, kasza gryczana, marchewka duszona. Kompot owocowy.	Muffinki warzywne/ muffinka warzywna bez jajka.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	3,7,9	1,3,7
Środa 14.07.2021	Kluski lane na mleku roślinnym. Pieczywo mieszane, masło roślinne szczypiorkowe, ser żółty, papryka czerwona/ pieczywo mieszane, masło roślinne, dżem owocowy. Herbata rumiankowa.	Sok owocowo – warzywny/ sok warzywny.	Zupa krem marchewkowo - ziemniaczana z groszkiem ptysiowym. Placki z cukinii zapiekane z mięsem wieprzowym i mozzarella z pesto bazyliowym, pure ziemniaczane. Woda z pomarańczą	Pomidorowe placki z bazylią.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,7	1,3,7



JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 12-16.07.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 15.07.2021	Płatki gryczane na mleku roślinnym z bananem. Bułka graham, masło roślinne czosnkowe, wędlina drobiowa, sałata zielona, pomidor. Herbata owocowa.	Sałatka z melona i brzoskwini/ sałatka z pomidora i ogórka.	Kapuśniak z młodej kapusty (kurczak) zasypywany kaszą jęczmienną z natką pietruszki. Makaron (wyrób własny),/ i makaron bez-jajeczny, z twarogiem i/ lub musem malinowo-jagodowym. Woda z cytryną.	Tarta gruszkowo – brzoskwiniowa/ świeże owoce – brzoskwinia i gruszka
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,4,7,9	1,3,7
Piątek 16.07.2021	Kasza manna na mleku roślinnym. Naleśniki z prażonymi jabłkami i cynamonem/ naleśniki bez jajka. Herbata z cytryną.	Galaretka owocowa ze świeżymi owocami/ galaretka owocowa.	Zupa selerowo – warzywna (kurczak) z makaronem. Ryba w papilotkach z masełkiem roślinnym czosnkowo-koperkowym, młode ziemniaki z wody z koperkiem, słodko kwaśna surówka z młodej kapusty, z marchewką, jabłkiem i oliwą z oliwek. Kompot owocowy.	Ciasto z rabarbarem/ wafle ryżowe, świeże owoce.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,4,7,9	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.