

JADŁOSPIS 19-23.07.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 19.07.2021	Kleik ryżowy na mleku z jabłkiem. Omlet z natką pietruszki i cebulką dymką, chleb mieszany, masło. Herbata owocowa.	Sok marchwiowo-jabłkowy z jarmużem.	Krupnik (kurczak) z jaglanką. Knedle ze śliwką. Woda z cytryną.	Ryżowe ciasteczka z morelowym oczkiem.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,9	3
Niemowlęta do 1 roku życia	Kleik ryżowy na mleku roślinnym z jabłkiem. Omlet z natką pietruszki i cebulką dymką, chleb mieszany, masło. Herbata owocowa.	Sok marchwiowo-jabłkowy z jarmużem.	Krupnik (kurczak) z jaglanką. Knedle ze śliwką. Woda z cytryną.	Ryżowe ciasteczka z morelowym oczkiem.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,3,9	3
Wtorek 20.07.2021	Płatki gryczane na mleku. Bułka kajzerka, pasta z soczewicy z natką pietruszki i pestkami dyni. Herbata z cytryną.	Świeże owoce: gruszka, arbuz, jabłko.	Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z ryżem. Domowy drobiowy kebab na frytkach z batatów, surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka, oliwą z oliwek, domowy ketchup. Kompot jabłkowo-gruszkowy.	Murzynek z czereśniami/ muffinka bez-jajeczna.
<i>ALERGENY</i>	1,7	-	7	1,3,7
Niemowlęta do 1 roku życia	Płatki gryczane na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, pasta z soczewicy z natką pietruszki i pestkami dyni. Herbata z cytryną.	Mus owocowy.	Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z ryżem. Domowy drobiowy kebab na frytkach z batatów, surówka z marchewki i jabłka. Kompot jabłkowo-gruszkowy.	Murzynek z czereśniami.
<i>ALERGENY</i>	7	-	7	1,3,7



JADŁOSPIS 19-23.07.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Środa 21.07.2021	Owsianka na mleku z sosem jagodowym. Pieczywo mieszane, masło czosnkowe, wędlina drobiowa, sałata zielona, pomidor. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy z jogurtem naturalnym.	Rosół (kurczak) z domowym makaronem i natką pietruszki. Leczo warzywne z ziemniakami i natką pietruszki. Lemoniada cytrynowo-pomarańczowa.	Babka piaskowa.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,7,9	1,3,7
Niemowlęta do 1 roku	Owsianka na mleku roślinnym z sosem jagodowym. Pieczywo mieszane, masło czosnkowe, wędlina drobiowa, sałata zielona, pomidor. Herbata rumiankowa.	Koktajl owocowy z jogurtem naturalnym.	Rosół (kurczak) z domowym makaronem i natką pietruszki. Leczo warzywne z ziemniakami i natką pietruszki. Lemoniada cytrynowo-pomarańczowa.	Babka piaskowa.
<i>ALERGENY</i>	1,7	7	1,3,7,9	1,3,7
Czwartek 22.07.2021	Płatki kukurydziane na mleku. Pancakes z owocami. Herbata owocowa.	Frytki z batata.	Ogórkowa (kurczak) z ziemniakami i koperkiem. Ryba na parze z sosem greckim, ryż. Woda z cytryną.	Domowe jagodzianki.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,4,7,9	1,3,7
Niemowlęta do 1 roku	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym. Pancakes z owocami. Herbata owocowa.	Frytki z batata.	Ogórkowa (kurczak) z ziemniakami i koperkiem. Ryba na parze z sosem greckim, ryż. Woda z cytryną.	Domowe jagodzianki.
<i>ALERGENY</i>	1,3,7	-	1,4,7,9	1,3,7

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



JADŁOSPIS 19-23.07.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 23.07.2021	Płatki jaglane na mleku. Bułka graham, pasta z tuńczyka z awokado. Herbata z cytryną.	Budyń waniliowy z sosem owocowym.	Zupa krem z kalafiora i fasolki szparagowej z grzankami czosnkowymi. Makaron spaghetti bolognese z mięsem z indyka. Kompot owocowy.	Ciasto drożdżowe z kruszonką.
<i>ALERGENY</i>	1,7	1,3,6,7	1,7,9	1,3,7
Niemowlęta do 1 roku życia	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Bułka graham, pasta z tuńczyka z awokado. Herbata z cytryną.	Budyń waniliowy z sosem owocowym.	Zupa krem z kalafiora i fasolki szparagowej z bagietką. Makaron spaghetti bolognese z mięsem z indyka. Kompot owocowy.	Chrupki kukurydziane, banan.
<i>ALERGENY</i>	1,7	1,3,6,7	1,7,9	-

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.