

JADŁOSPIS DZIECI Z ALERGIĄ 28.06.2021-02.07.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 28.06.2021	Płatki gryczane na mleku roślinnym. Bułka graham, masło (roślinne) szczypiorkowe, wędlina drobiowa, sałata zielona, papryka żółta. Herbata z cytryną.	Pieczony banan z konfiturą żurawinową/ pieczone jabłko z żurawiną.	Krupnik warzywny z kaszą jęczmienną i natką pietruszki. Frytki pieczone (wyrób własny), nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych/ nuggetsy w płatkach owsianych, surówka z marchewki i jabłka. Kompot owocowy.	Tarta owocowa (z jabłkami i gruszką) na maśle roślinnym/ frytki z batata.
ALERGENY	1,6	-	1,3,9	1,3,7
Wtorek 29.06.2021	Kakao na mleku roślinnym. Pasta jajeczna ze szczypiorkiem z jogurtem wege/ Kanapka z wędliną i pomidorem. Herbata rumiankowa.	Sok ze świeżo wyciskanych warzyw i owoców/ sok ze świeżych warzyw.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (nie zabielenia). Gołąbki bez zawijania z oregano i marchewką, z pesto pomidorowo – bazyliowym ze świeżych pomidorów, ziemniaki, Kompot z jabłek.	Ciasteczka maślane na maśle roślinnym/ ciasteczka maślane na maśle roślinnym bez jajka.
ALERGENY	1,3,6	-	9	1,3
Środa 30.06.2021	Płatki jaglane na mleku roślinnym. Bułka kajzerka, pasta z pieczonej marchewki. Herbata owocowa	Sałatka owocowa.	Zupa koperkowa z makaronem/ i makaronem bez-jajecznym. Leczo warzywne z mięsem z indyka. Woda z cytryną.	Biszkopt z borówką amerykańską/ wafle ryżowe, borówki amerykańskie.
ALERGENY	1,6	-	1,3,9	1,3
Czwartek 01.07.2021	Ryż na mleku roślinnym. Pieczywo mieszane, tofu z bananem i z borówką amerykańską. Herbata z cytryną.	Zielony koktajl witaminowy.	Zupa ogórkowa z ziemniaki z natką pietruszki (nie zabielenia). Naleśniki buraczane na mleku roślinnym z musem z gruszki/ i naleśniki buraczane bez jajka z musem z gruszki. Kompot owocowy.	Panna cotta z kaszki manny na mleku roślinnym.
ALERGENY	1,6	-	1,3,6,9	1,6

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.



JADŁOSPIS DZIECI Z ALERGIĄ 28.06.2021-02.07.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 02.07.2021	Waniliowe płatki owsiane z jabłkami na mleku roślinnym. Bułka żytnia, pasta z soczewicy. Herbatka owocowa.	Mus leśny z jogurtem wege.	Zupa krem z białych warzyw z grzankami. Puree ziemniaczane, paluszki rybne (wyrób własny)/ i paluszki rybne bez jajka, surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem i natką pietruszki z oliwą z oliwek. Woda z cytryną i miętą.	Galaretka owocowa, gruszka.
ALERGENY	1,6	-	1,3,4,9	-

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.