

JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ 14-18.06.2021

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.06.2021	Ryż na mleku roślinnym. Pieczywo mieszane, plaster wędliny z kurczaka, z zieloną sałatą i ogórkiem. Herbata z miodem i cytryną/ Herbata.	Jabłko/ sok marchewkowy.	Zalewajka z białą kiełbaską bez śmietany. Spaghetti pełnoziarniste z sosem bolognese. Woda z cytryną i miętą/ woda z miętą.	Budyń waniliowy na mleku roślinnym z sosem owocowym lub z miodem.
ALERGENY	1		1	
Wtorek 15.06.2021	Kawa zbożowa na mleku roślinnym. Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane/ Pieczywo mieszane z dżemem. Herbata rumiankowa.	Arbuz/ Sałatka z pomidora.	Krem z dyni z grzankami czosnkowymi (bez śmietany). Ziemniaki, gołąbki mięsno-warzywne z sosem pomidorowym. Kompot owocowy/ Woda.	Biszkopcik rabarbarowy/ Chrupki kukurydziane.
ALERGENY	1,3,		1	1,3
Środa 16.06.2021	Bułka pszenna, pasta z tuńczyka z jajkiem/ i bez i ogórkiem małosolnym z dodatkiem jogurtu naturalnego bez laktozy. Herbata z cytryną /herbata.	Kisiel malinowy.	Kapuśniak warzywny z młodej kapusty z koperkiem. Kopytka z gulaszem drobiowym, marchewka gotowana. Woda.	Pieczone jabłko z żurawiną/ Wafle ryżowe.
ALERGENY	1,3,4,7		1,3,9	
Czwartek 17.06.2021	Owsianka z truskawkami/ i bez. Pieczywo mieszane z wędliną drobiową i pomidorem. Herbata owocowa/ herbata.	Sok z pomarańczy i jarmużu/ sok warzywny.	Rosół z domowym makaronem bez jajecznym. Ziemniaki z koperkiem, kotleciki z indyka, mizeria z ogórka ze szczypiorkiem. Kompot owocowy/ Woda.	Babka piaskowa/ pomarańcz.
ALERGENY	1,7		1,3,9	1,3



JADŁOSPIS 14-18.06.2021 JADŁOSPIS DLA DZIECI Z ALERGIĄ

Dzień/ Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Piątek 19.06.2021	Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym/ lub kaszka manna. Bułka razowa, twarożek na słodko. Herbatka z cytryną/ Herbata.	Galaretką owocowa.	Barszcz ukraiński z soczewicą. Morszczuk na parze w sosie jarzynowym, ziemniaki pieczone. Kompot owocowy/ Woda.	Domowe ciasto drożdżowe/ Muffinka.
ALERGENY	1,7		4,7,9	1,3,7