

JADŁOSPIS 07-11.06.2021

| Dzień/ Data | Śniadanie I | Śniadanie II | Obiad | Podwieczorek |
|------------------------------------|--|--|--|--|
| Poniedziałek 07.06.2021 | Płatki jaglane na mleku. Pieczywo mieszane, pasta jajeczna ze szczypiorkiem z uśmiechniętą rzodkiewką. Herbatka owocowa. | Salatka owocowa "Nasze Maluszki": ananas, jabłko, gruszka. | Zupa krem z pieczonego kalafiora z prażonym słonecznikiem i panem kleksem śmietanowym. Pulpeciki drobiowe w sosie śmietanowo - koperkowym, ryż biały, surówka z marchewki i jabłka, kompot z owoców leśnych. | Rogaliki Szefa Kuchni z nadzieniem owocowym. |
| ALERGENY | 1,3,7, | | 1,3,7 | 1,3,7 |
| Niemowlęta do 1 roku | Kasza jaglana na mleku roślinnym | Przecier jabłkowy. | Krem kalafiorowy z mięsem drobiowym. Woda. | Banan. |
| Wtorek 08.06.2021 | Płatki gryczane na mleku. Bułka pszenna, masło, delikatna wędlina drobiowa z indyka, czerwona papryka. Herbatka z cytryną. | Sok ze świeżo wyciskanych warzyw i owoców: marchewkowo-jabłkowy. | Zupa krem pomidorowy z grzankami z dodatkiem świeżej bazylii. Makaron pełnoziarnisty świderki z duszonym kurczakiem i szpinakiem w towarzystwie tańczącej śmietany. Kompot owocowy. | Kleksy cukiniowe z jogurtem. |
| | 1,7 | | 1,7 | 1,3,7 |
| Niemowlęta do 1 roku | Płatki gryczane na mleku roślinnym. | Przecier z marchewki i jabłka. | Krem pomidorowy. Makaron pełnoziarnisty z duszonym kurczakiem i szpinakiem (rozdrobiony) | Kleksy cukiniowe. |

| Dzień/ Data | Śniadanie I | Śniadanie II | Obiad | Podwieczorek |
|--------------------------------------|--|---|--|---|
| Środa 09.06.2021 | Bawarka. Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem. | Koktajl truskawkowy. | Zupa ogórkowa z ziemniaczkami. Potrawka drobiowa z kaszą jaglaną, surówka z kapusty włoskiej, papryki, marchewki, pora z oliwą z oliwek. Woda. | Ciasto marchewkowe. |
| Alergeny | 1,7 | | 1,7,9 | 1,3,7 |
| Niemowlęta do 1 roku | Kleik ryżowy na wodzie. | Jogurt naturalny z musem bananowo - truskawkowym. | Zupa ogórkowa z ziemniakami (zblendowana). Potrawka drobiowa z kaszą jaglaną. Woda. | Ciasto marchewkowe. |
| Czwartek 10.06.2021 | Kluski lane na mleku. Bułka grahamka z pastą z awokado i jajkiem. Herbatka rumiankowa. | Tańczący banan z kiwi. | Botwinka z ziemniakami. Puree marchewkowe z masłem, kotleciki rybne (morszczuk) z różyczką brokuła na parze, z prażonym słonecznikiem. Kompot owocowy. | Frytki warzywne (burak, marchewka, seler) |
| Alergeny | 1,3,7 | | 1,3,4,7,9 | 9 |
| Niemowlęta do 1 roku | Kluski lane na mleku roślinnym. | Tańczący banan z kiwi (rozdrobione). | Botwinka z ziemniakami. Puree marchewkowe z masłem, kotleciki rybne z różyczką brokuła na parze. (rozdrobione) | Chrupki kukurydziane. |
| Piątek 11.06.2021 | Kakao. Pieczywo mieszane, pasta z soczewicy i pestek dynii, pomidor. Herbatka owocowa. | Słupki z marchewki i kalarepki. | Krupnik drobiowo-warzywny z kaszą jęczmienną z natką pietruszki. Naleśnik i orkiszowe z twarożkiem truskawkowym, polane miodem. Woda z cytryną. | Chlebek bananowy. |
| Alergeny | 1,7 | | 1,3,7,9 | 1,3,7 |
| Niemowlęta do 1 roku | Kasza manna na mleku roślinnym. | Przecier gruszkowy. | Krupnik z kaszą jęczmienną. | Chlebek bananowy. |

Wykaz alergenów dostępny jest u dietetyka i intendenta żłobka.

JADŁOSPIS 07-11.06.2021 Dzieci z Alergią

| Dzień/ Data | Śniadanie I | Śniadanie II | Obiad | Podwieczorek |
|------------------------------------|---|---|--|--|
| Poniedziałek 07.06.2021 | Kasza jaglana na mleku roślinnym. Kanapka z dżemem truskawkowym/ kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem. Herbata owocowa/ herbata. | Sałatka owocowa "Nasze Maluszki": ananas, jabłko, gruszka / Sałatka warzywna. | Zupa krem z pieczonego kalafiora z prażonym słończnikiem. Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym (na wodzie), ryż biały, surówka z marchewki i jabłka/ surówka z marchewki. Kompot z owoców leśnych/woda. | Rogaliki bez nadzienia (na mleku roślinnym)/ chrupki kukurydziane. |
| Alergeny | 1,3 | | | 1,3 |
| Wtorek 08.06.2021 | Płatki gryczane na mleku roślinnym. Bułka pszenna, delikatna wędlina drobiowa z indyka z czerwoną papryką, herbata z cytryną/ bez cytryny. | Sok ze świeżo wyciskanych warzyw i owoców: marchewkowo-jabłkowy/ sok marchewkowy. | Zupa krem pomidorowy z grzankami z dodatkiem świeżej bazylii. Makaron pełnoziarnisty/ bezjajeczny świderki z duszonym kurczakiem i szpinakiem. Kompot owocowy. | Kleksy cukiniowe/ jabłko. |
| Alergeny | 1 | | 1 | 3 |

| Dzień/ Data | Śniadanie I | Śniadanie II | Obiad | Podwieczorek |
|--------------------------------------|---|---------------------------------------|--|---|
| Środa 09.06.2021 | Bawarka (mleko roślinne). Pieczywo mieszane z wędliną drobiową, papryką i szczypiorkiem. | Koktajl truskawkowy/ mus marchewkowy. | Zupa ogórkowa z ziemniaczkami. Potrawka drobiowa z kaszą jaglaną, surówka z kapusty włoskiej, papryki, marchewki, jabłka, pora z oliwą z oliwek. Woda. | Ciasto marchewkowe. / Banan. |
| Alergeny | 1 | | | 1 |
| Dzień/ Data | Śniadanie I | Śniadanie II | Obiad | Podwieczorek |
| Czwartek 10.06.2021 | Kluski lane na mleku roślinnym/ kubek mleka roślinnego. Bułka grahamka z pastą z awokado. Herbatka rumiankowa. | Sok z marchewki i buraka. | Botwinka z ziemniakami. Puree marchewkowe, kotleciki rybne (morszczuk), różyczka brokuła na parze z prażonym sonecznikiem. Kompot owocowy/ woda. | Frytki warzywne (burak, marchewka, seler) |
| Alergeny | 1 | | 1,3 | |
| Piątek 11.06.2021 | Kakao na mleku roślinnym. Pieczywo mieszane, pasta z soczewicy i pestek dyni, pomidor. Herbatka owocowa. | Słupki marchewki i kalareпки. | Krupnik drobiowo-warzywny z kaszą jęczmienną z natką pietruszki. Naleśniki z mąki orkiszowej z dżemem truskawkowym polane miodem (wersja bez jajek). Kompot owocowy/ woda. | Chlebek bananowy/ biszkopty. |
| Alergeny | 1 | | | 1 |